

# NATIONAL HEALTHCARE DECISIONS DAY

★ *your decisions matter* ★

**April 16**

Mark your calendars for this year's National Healthcare Decisions Day (NHDD)! We invite you to join us along with other Americans across the country to talk about your future healthcare decisions and to complete your health care proxy.

**Community Conversations on Compassionate Care (CCCC)** is an Advance Care Planning Program developed by the Community-wide End-of-life/Palliative Care Initiative. Learn more about the Five Easy Steps at: [CompassionAndSupport.org](http://CompassionAndSupport.org).



## Five Easy Steps

1

### Learn about Advance Directives

- NYS Health Care Proxy
- NYS Living Will
- MOLST

2

### Remove barriers

- Identify reasons why you don't want to do an advance directive

3

### Motivate yourself

- Focus on the benefits

4

### Complete your Health Care Proxy and Living Will

- Have a conversation with your family and health care provider
- Choose the right Health Care Agent
- Discuss your values, beliefs and what is important to you
- Understand life support or life-sustaining treatment
- Share copies of your completed advance directives

5

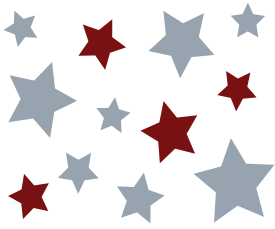
### Review and update

- Review and update your advance directives periodically

Learn more about Advance Care Planning and the National Healthcare Decisions Day New York State Coalition activities at [CompassionAndSupport.org](http://CompassionAndSupport.org).



**Compassion and Support**  
at the End of Life  
[CompassionAndSupport.org](http://CompassionAndSupport.org)



# DÍA NACIONAL DE DECISIONES DE ASISTENCIA MÉDICA

★ *sus decisiones importan* ★

**16 de abril**

¡Marque su calendario para Día Nacional de Decisiones de Asistencia Médica (NHDD)!  
Le invitamos para que se una a nosotros junto con otros americanos de toda la nación para hablar acerca de sus decisiones respecto a la asistencia médica futura y para hacer su poder para asistencia médica.

**Conversaciones de la comunidad acerca de la Asistencia Compasiva (CCCC)**  
Es un Programa de Planificación por Adelantado de la Asistencia Médica desarrollado por la Iniciativa de Final de la Vida/Asistencia Paliativa que abarca toda la comunidad. Aprenda más acerca de los Cinco Pasos Sencillos en: [En-Espanol.CompassionAndSupport.org](http://En-Espanol.CompassionAndSupport.org).



## Cinco Pasos Sencillos

1

### Aprenda acerca de las Directrices por Adelantado

- Poder para Actuar Por Otro en Cuestiones de Asistencia Médica de NYS
- Testamento Vital (Documento donde una persona declara que en caso de perjuicios irreparables en su salud, desea que no se le mantenga viva artificialmente)
- MOLST

2

### Eliminar las barreras

- Identificar las razones por las que usted no desea hacer una directriz por adelantado

3

### Motívese a sí mismo(a)

- Enfoque en los beneficios

4

### Haga su Poder para Asistencia Médica y su Testamento Vital

- Hable con su familia y proveedor de servicios de salud
- Escoja su Agente de Asistencia Médica correcto
- Discuta sus valores, creencias y lo que es importante para usted
- Entienda el tratamiento para mantener o sustentar la vida
- Comparta copias de sus directrices por adelantado

5

### Revise y actualice

- Revise y actualice sus directrices por adelantado periódicamente

Aprenda más acerca de Planificación por Adelantado para Asistencia y Actividades de la New York State Coalition para el Día Nacional de Decisiones de Asistencia Médica en [En-Espanol.CompassionAndSupport.org](http://En-Espanol.CompassionAndSupport.org).



**Compassion and Support**  
at the End of Life  
[CompassionAndSupport.org](http://CompassionAndSupport.org)